



Vejen
KOMMUNE

KVALITETSSTANDARD

BASH UDE

Aktivitets- og rehabiliteringsafdelingen 2021
Udarbejdet af Gitte Grøndal Fallentin samt
Gitte Sejerup og Heidi Philipp Gøttig



Serviceovens §§ 1, 83 a og 81

§ 1 Formålet med denne lov er

1. At tilbyde rådgivning og støtte for at forebygge sociale problemer,
2. At tilbyde en række almene serviceydelser, der også kan have et forebyggende sigte, og
3. At tilgodese behov, der følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Stk. 2. Formålet med hjælpen efter denne lov er at fremme den enkeltes mulighed for at udvikle sig og for at klare sig selv eller at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.

Stk. 3. Hjælpen efter denne lov bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie og på den enkeltes ansvar for at udvikle sig og udnytte egne potentialer, i det omfang det er muligt for den enkelte. Hjælpen tilrettelægges på baggrund af en konkret og individuel vurdering af den enkelte persons behov og forudsætninger og i samarbejde med den enkelte. Afgørelse efter loven træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn.

§ 83 a Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter §83, stk. 1. Vurderingen skal være individuel og konkret og tage udgangspunkt i modtagernes ressourcer og behov.

§ 81 Formålet med at yde støtte efter denne lov til voksne med nedsat fysisk og psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer er at sikre, at den enkelte får en sammenhængende og helhedsorienteret indsats, der modsvarer den enkeltes behov. Støtten skal ydes med det formål at styrke den enkeltes egne muligheder og eget ansvar for at udvikle sig og udnytte egne potentialer, i det omfang det er muligt for den enkelte. Desuden er formålet at medvirke til at sikre, at den enkelte kan fastholde sit aktuelle funktionsniveau, og at yde kompensation, omsorg og pleje

Formål

Formålet med BASH rehabilitering / BASH rengøringsvurdering (§ 83 a) er;

- At borgeren fastholder og opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller opnår bedst mulige funktionsevne, såvel fysisk, psykisk og socialt. Dette baseres på den visitation, der er lavet på borgeren i forhold til den personlige- og praktiske hjælp.
- At rengøringsvurderingen er en undersøgende indsats for at klarlægge, om borgeren er berettiget til rengøringshjælp. Visitationen træffer afgørelse efter endt indsats.

I Vejen Kommune er formålet med BASH desuden;

BASH Forebyggende indsats (§ 81)

- At forebygge, at der opstår behov for hjælp, f.eks. i form af personlig og praktisk hjælp. Her igangsætter terapeuterne en kort indsats i samarbejde med visitationen og borgeren omkring fx hjælpemidler, råd og vejledning i forbindelse med støttestrømper, bad, rengøring m.v.

BASH Faldforebyggelse (§ 81)

- Indsats hos borgere 60+ som er faldet eller er i risiko for at falde med henblik på at forebygge og undgå yderligere fald. I denne indsats søges en høj grad af samarbejde på tværs af fagligheder: fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker, SSA, SSH og læger, for at sikre en helhedsorienteret indsats.

Digirehab-forløb (§ 81)

- Indsats hos borgere som har oplevet et fald i funktionsevnen, blevet mere inaktive, usikre på balancen m.v. Digirehab er et digitalt træningsforløb over 12 uger. Der trænes 2 gange om ugen med hjælp af en tablet og en BASH- og/eller plejemedarbejder.

Målgruppen

Målgruppen for BASH-forløb efter serviceloven vil typisk være ældre borgere, der er midlertidig svækkede f.eks. efter længere tids sygdom eller inaktivitet og søger om hjemmehjælp, borgere som er faldet eller er i risiko for at falde.

Det er en forventning, at borgeren er motiveret for et rehabiliteringsforløb og kan medvirke i fastsættelse af målet for BASH-forløbet, samt samarbejde aktivt undervejs i forløbet.

Indhold

BASH rehabiliteringsforløb varetages i et samarbejde mellem BASH-rehabiliteringsterapeuterne (ergo- og fysioterapeuter) og de uddannede BASH-medarbejdere (SSH og SSA). Rehabiliteringen foregår i borgernes eget hjem i forhold til de (daglige) personlige og praktiske aktiviteter og gøremål.

Forløbet består typisk af;

- En henvendelse fra visitationen omkring en borger med rehabiliteringspotentiale.
- En opstartssamtale med borger, BASH-terapeut og evt. BASH-medarbejder. Desuden vil 1. besøg indeholde en terapeutfaglig vurdering af funktionsevnen, samt målsætning og plan for forløbet sammen med borgeren.
- BASH-terapeut og BASH-medarbejder sikrer i tæt samarbejde og dialog, at der arbejdes hen mod borgerens målsætning – og justerer delmålene undervejs i rehabiliteringsforløbet.
- BASH-terapeuten følger undervejs op med både borger og BASH-medarbejder for at sikre, at forløbet går i den rigtige retning
- BASH-terapeuterne vurderer undervejs, om der er andre tværfaglige samarbejdspartnere, som skal i spil for at nå det endelige mål og sikre at borgeren, hvis muligt, kommer tilbage til tidligere funktionsniveau.
- Ved endt rehabiliteringsforløb afsøges og igangsættes der, efter borgers ønske, muligheder for at borgeren fremadrettet kan bevare det opnåede funktionsniveau ved f.eks. at komme på aktivitetscenter eller deltage i træning i det frivillige foreningsliv m.m.

Det er BASH-terapeuten, som vurderer forløbets konkrete indhold. Det er også BASH-terapeuten, som tager beslutning om forløbets varighed i samarbejde med BASH-medarbejderne. Indsatsen er dog tidsbegrænset. Et forløb kan vare fra 1 til 12 uger, men kan i særlige tilfælde forlænges, hvis det vurderes, at der fortsat sker funktionsforbedringer i forhold til, at borgeren kan opnå sit mål.

Forløbene foregår fortrinsvis på hverdage i dagtimerne, men kan også være i aften timerne.

BASH forebyggende indsats er en kortvarig indsats varetaget af BASH-terapeuterne.

BASH forebyggende indsats foregår i borgernes eget hjem og varetages af uddannede fysio- og ergoterapeuter. Forløbene foregår (fortrinsvis) på hverdage i dagtimerne.

Forløbet består oftest af 1 – 2 besøg, med baggrund i en konkret henvendelse. Henvendelsen kan f.eks. omfatte oplæring i brug af et mindre hjælpemiddel f.eks. støttestrømpe påtager/aftager, råd og vejledning i forhold til at kunne klare både den personlige pleje og praktiske gøremål selvstændigt eller med hjælp fra et (mindre) hjælpemiddel. Indsatsen afsluttes efter besøget af terapeuten.

Indsatsen foregår fortrinsvis på hverdage i dagtimerne.

BASH faldforebyggende indsats varetages i et samarbejde mellem mange samarbejdspartnere i kommunalt regi.

Forløbet består typisk af;

- En faldregistrering af en borger som har sagt ja tak til at blive kontaktet af en terapeut.
- En telefonopringning og et besøg hos borger med henblik på at starte en faldudredning. Faldudredningen skal være med til at sikre, at det er de rette fagligheder som kommer i spil hos borgeren – alt efter hvad der udløste faldet. Om det skal være en sygeplejerske, da det handler om medicin. Om det skal være en fysioterapeut eller Digirehab-forløb, fordi det handler om træning eller om det skal være en hjælpemiddelterapeut, fordi det handler om hjemmets indretning m.v.
- BASH-terapeuten koordinerer indsatsen efter hvilke fagligheder der skal i spil og følger løbende op på dette.
- Indsatsen afsluttes i samarbejde med samarbejdspartnere og borgeren, når faldudredningen er nået til ende og de rette tiltag er sat i værk.
- Ved endt forløb afsøges og igangsættes der muligheder, således borgeren fremadrettet kan bevare det opnåede funktionsniveau f.eks. på aktivitetscenter, træning i de frivillige foreningsliv m.m.

Det er BASH-terapeuten som sammen med de relevante samarbejdspartnere vurderer forløbets konkrete indhold og varighed. Forløbene foregår i borgernes eget hjem og varetages af uddannede ergo- og fysioterapeuter, sygeplejersker, læger m.v.

Forløbene foregår fortrinsvis på hverdage i dagtimerne

Digirehab-forløb er et digitalt træningsforløb over 12 uger, som foregår i borgerens eget hjem og i samarbejde mellem borger, BASH-terapeut og BASH-medarbejder.

Forløbet består typisk af;

- En henvendelse fra BASH-terapeuter, terapeuter i Sundhedsafdelingen, visitationen, hjælpemiddelsterapeuter, forebyggelseskonsulenter m.v. eller fra borgeren selv og borgerens pårørende.
- BASH-terapeut kontakter borger med henblik på opstartsbesøg evt. sammen med BASH-medarbejder. Besøget indeholder opstartssamtale, borgerens ønsker/mål med opstarten af Digi-rehab, starttest, afprøvning og tilretning af program.
- Digirehab-indsatsen kører i 12 uger hjemme i borgerens hjem sammen med en BASH-medarbejder.
- BASH-terapeuten kan følge med i træningsforløbet online og se om der er fremskridt eller om noget skal justeres i programmet. Efter 6 uger er BASH-terapeuten ude på et opfølgingsbesøg, som indeholder en midtvejstest.
- Efter 12 uger afsluttes forløbet med en afsluttende test foretaget af en terapeut. Det kan i nogle tilfælde, hvor borgeren har kompetencerne til det, være muligt for borgeren at fortsætte Digi-rehab forløbet 12 uger mere via selvtræning.
- Ved endt Digirehab-forløb afsøges mulighederne for igangsættelse af andre tiltag, således borgeren fremadrettet kan bevare det opnåede funktionsniveau f.eks. på aktivitetscenter, træning i de frivillige foreningsliv m.m. Tiltagene igangsættes efter borgers ønsker og behov.

Indsatsen foregår fortrinsvis på hverdage i dagtimerne.

Henvisning og visitation

Det er visitationen, som i langt de fleste tilfælde igangsætter et **BASH rehabiliteringsforløb**. Alle samarbejdspartnere opfordres dog til at spotte rehabiliteringspotentiale hos borgere ude i hjemmeplejen og på aktivitetscentrene og derved henvende sig til BASH-terapeuterne eller visitationen.

Det er visitationen, som igangsætter de fleste **BASH forebyggende indsats**, men henvendelser kan også i mindre omfang komme fra borgerne selv, pårørende, forebyggelseskonsulenter, læger, aktivitetsmedarbejdere m.m.

Alle plejemedarbejdere, sygeplejersker og aktivitetsmedarbejdere mv. skal registrere inde i Nexus i faldregistreringsskemaet, hvis de observerer et fald eller hvis de oplever en borger, som er i risiko for at falde. I skemaet bliver de bedt om at spørge borgeren, om vedkommende ønsker en faldudredning og et besøg af en BASH-terapeut. Takker borgeren ja til samtykke, vil en BASH-terapeut kontakte dem pr. telefon i første omgang og drøfte problemstillingen og det videre forløb i **BASH faldforebyggende indsats**.

Det er henvendelser fra BASH-terapeut-kolleger, kolleger i Sundhedsafdelingen, visitationen, hjælpemiddelsterapeuter, forebyggelseskonsulenter m.v. eller fra borgeren selv samt pårørende, som igangsætter et **Digirehab-forløb**.

Klageadgang

Hvis klagen vedrører personalet eller den udførte opgave, kan borgeren kontakte lederen af Aktivitets- og rehabiliteringsafdelingen eller lederen af Myndighed Ældre. Hvis klagen vedrører den sundhedsfaglige indsats eller tilsidesættelse af borgerens patientrettigheder, er der formel klageadgang til Styrelsen for Patientklager.

Dokumentation og tavshedspligt

Terapeuterne har pligt til at dokumentere i Nexus og registrere borgerens forløb. Oplysningerne bliver gemt elektronisk for at sikre dokumentation for planlagte og udførte forløb. Ifølge persondataloven har borgeren ret til at få indsigt i de registrerede oplysninger.

Terapeuterne har som alle andre sundhedsfaglige personer tavshedspligt, og de må ikke videregive fortrolige oplysninger, som de får kendskab til gennem forløbet, uden at der er indhentet samtykke fra borgeren.

Borgerens hjem som terapeutens arbejdsplads

Når borgeren modtager BASH-forløb i eget hjem, så bliver hjemmet samtidigt terapeutens arbejdsplads, derfor stilles visse krav. Borgeren og de pårørende må ikke ryge i hjemmet, mens terapeuten arbejder i hjemmet, og der skal luftes ud, inden arbejdet påbegyndes. Husdyr skal være lukket inde i et rum, hvor terapeuten ikke kommer under sit besøg.

Forventninger til borgeren

- Borgeren skal være motiveret for BASH forløb.
- Borgeren skal medvirke aktivt til at sætte mål for sit eget træningsforløb.
- Hvis borgeren er forhindret i at deltage i BASH forløb, gives der besked hurtigst muligt.