

# Senhjerneskade

Pårørende-gruppe

## Netværksgruppe

for pårørende til senhjerneskadede  
i Vejen kommune



Når et menneske rammes af en senhjerneskode, er det ikke kun indgribende for den ramte, men for hele familien, venner, kollegaer eller andre, der er en del af den senhjerneskedes liv.

I begyndelsen er opmærksomheden oftest rettet mod den ramte og dennes tab og behov.

Efterhånden som hverdagen melder sig, mærker de pårørende, at det også har ramt dem personligt, at de også har lidt et tab og har behov for omsorg, opmærksomhed og hjælp til at tackle den nye hverdag.

Som pårørende er du en vigtig ressource for den ramte, men hvordan passer du på dig selv ?

I Vejen kommune har vi en Netværksgruppe for pårørende til senhjerneskedede borgere.

#### **Hvem kan være med:**

Pårørende til voksne med senhjerneskode

Du kan være familiemedlem, ven eller nær bekendt.

#### **Hvor foregår det:**

Vi mødes på Aktivitetscentret Fredenshjem

Fredensvej 3, 6650 Brørup

#### **Hvornår:**

Vi mødes den sidste onsdag i hver måned

kl. 16-18.

#### **Tilmelding / yderligere information:**

Kontakt hjerneskedekoordinator

Jette Holmgaard

Telefon: 21 55 53 27

Mail: [jho@vejen.dk](mailto:jho@vejen.dk)