

# Værdighedspolitik for ældreplejen i Vejen Kommune

## Centrale værdier for ældreplejen er livskvalitet og selvbestemmelse

Livskvalitet og selvbestemmelse er værdier der går hånd i hånd. Gennem selvbestemmelse kan den enkelte borger tilrettelægge sin dagligdag på den måde der giver mest livskvalitet.

Livskvalitet opleves og forstås forskelligt af det enkelte menneske. Det kan være snapsen til sildemaden, selv at bestemme hvornår man går til ro om aftenen eller at gå med slips som man altid har gjort.

Værdighed er, at vi løser opgaven i tæt samspil og med respekt for den enkelte borgers ønsker og vaner, og om muligt dennes nære pårørende. Der tages udgangspunkt i den enkelte borgers behov og ønsker, således at der gives muligheder for fortsat at kunne leve livet på egne præmisser - herunder i videst mulig omfang at kunne klare hverdagens udfordringer samt vedligeholde og udvikle sociale relationer.

## Det gode måltid - værdighed er:

- At borgeren selv kan sammensætte sin menu ud fra et bredt udvalg af retter, som hele tiden udskiftes, inspireret af borgernes ønsker. Flexibilitet er i højsædet, og uanset hvad der vælges, får man velmagende og nærende mad.
- At borgeren kan få diætkost - hvad enten det drejer sig om mad, der er let at tygge og synke, sukkerfri - eller glutenfri mad.
- At borgeren skal have mad af høj kvalitet, der er tilberedt af friske råvarer. Maden skal være både nærende og velmagende.
- At der støttes op om muligheder for at spise sammen med andre, hvis borgeren har et ønske om dette.

## Træning og Rehabilitering - værdighed er:

- At understøtte borgeren i at klare sig selv i hverdagen ud fra egne ønsker, behov samt prioriteringer.
- At blive inddraget og selv være aktiv medspiller.
- At fagpersonerne sammen med borgeren skaber sammenhæng i indsatserne.

## Aktivitet og frivillighed - værdighed er:

- Fokus på sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering, herunder at aktivitetsområdet arbejder med tidlig opsporing og forebyggelse af plejebenhov.
- At borgerens muligheder for at være aktiv i eget liv støttes, herunder at borgeren bruger egne ressourcer og handlekompetencer.
- At borgeren støttes i mulighederne for et liv i samvær med andre - i foreningslivet, i lokalsamfundet, i en aktivitet, og i en relation.

- At borgeren har muligheder for at komme på et aktivitetscenter, hvor de møder respekt, rummelighed og mulighed for udvikling.

### **Hjælpemidler og velfærdsteknologi - værdighed er:**

- At borgeren ved anvendelse af hjælpemidler eller velfærdsteknologi kan have en så aktiv og selvhjulpent tilværelse som muligt.
- At borgeren møder en professionel, konkret og individuel vurdering af borgerens behov samt produktvalg.
- At borgeren ved levering oplever høj kvalitet af hjælpemidlet og korrekt instruktion.
- At borgeren oplever hurtig levering og let tilgængelighed i forhold til hjælpemidler eller velfærdsteknologi.

### **Det gode liv med hjemmepleje - værdighed er:**

- At borgeren føler sig mødt, set og hørt.
- At medarbejderne er kompetente, og der handles på problemstillinger.
- At borgeren mærker samspil og engagement, med udgangspunkt i borgernes ønsker og behov.
- At borgeren, og pårørende har mulighed for at være aktivt deltagende og føler sig hjulpet og støttet af medarbejderne i hverdagen.

### **Det gode liv på plejecentre - værdighed er:**

- At borgerne oplever at blive mødt individuelt, og at personalet er engageret og tager udgangspunktet i borgerens personlighed, identitet og livshistorie, så det giver mening for den enkelte borger.
- At borgeren får støtte til fortsat at være aktiv i eget liv med mest mulig støtte til at klare og deltage i hverdags-aktiviteter (huslige opgaver, egenomsorg og fritidsaktiviteter/underholdning) – og at aktiviteter tager udgangspunkt i den enkeltes livshistorie, ønsker og behov.
- At borgeren støttes til at vedligeholde sociale relationer.
- At personalet er opmærksomt på, at de er gæster i borgerens bolig.

### **En værdig død er:**

- At blive set og blive mødt med empati og ro.
- Mulighed for at have den nære familie og venner hos sig.
- Tryghed for som døende ikke at have smerter (palliativ indsats).
- Åbenhed om den ældres eventuelle angst og ønsker til tiden op til og efter døden.
- At der er mulighed for at møde medarbejdere, der formår at tale med borgeren om døden.
- Åbenhed om den ældres ønsker om livsforlængende og genoplivnings behandling.

## **Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen - værdighed er:**

- At vi sikrer, at ingen borgere falder mellem to stole og at opgave på tværs af regionale og kommunale enheder løses i sammenhæng. Det skal være enkelt og overskueligt at komme i kontakt med relevante fagpersoner på ældreområdet.
- At medarbejdere og ledere har have de fornødne faglige og personlige kompetencer som løbende udvikles, således at opgaven løses med udgangspunkt i den nyeste viden indenfor f.eks. pleje, sygepleje, træning, rehabilitering, ernæring og anvendelse af teknologiske løsninger.
- At Vejen Kommune er en attraktiv arbejdsplads således, at vi kan fastholde og rekruttere dygtige medarbejdere.
- At vi arbejder forebyggende og sundhedsfremmende med tidlige indsatser og høj borgerinddragelse i indsatserne.

Godkendt af Byrådet 10. maj 2016.