

Senhjerneskade

Pårørende-undervisning

Undervisning

for pårørende til senhjernskadede
i Vejen kommune



Når et menneske rammes af en senhjerneskode, er det ikke kun indgribende for den ramte, men for hele familien, venner, kollegaer eller andre, der er en del af den senhjerneskededes liv.

I begyndelsen er opmærksomheden oftest rettet mod den ramte og dennes tab og behov.

Efterhånden som hverdagen melder sig, mærker de pårørende, at det også har ramt dem personligt, at de også har lidt et tab og har behov for omsorg, opmærksomhed og hjælp til at tackle den nye hverdag.

Som pårørende er du en vigtig ressource for den ramte, men hvordan passer du på dig selv ?

Det kan være nyttigt for pårørende eller andre i netværket at få viden og indsigt i hjerneskadens følgevirkninger og konsekvenser.

I Vejen kommune tilbyder vi undervisning for pårørende til senhjerneskedede borgere.

Undervisning

Hvor:

Brørup Sundhedscenter, Fredensvej 3B, Brørup

Hvornår:

Der planlægges undervisning 2 x årligt. Undervisningen foregår over to dage kl. 16-18.30

Hør om:

- Hjernens opbygning og funktion
- Hvad sker der, når hjernen bliver ramt?
- Rehabilitering - hvad er det?
- Kriser og nye roller i familien
- Hvordan passer jeg på mig selv som pårørende
- Netværksdannelse

Tilmelding og yderligere information om datoer:

Se Vejen kommunes hjemmeside:

www.vejen.dk/hjerneskode

eller i ugeavisen under kommunens informations-side.

Kontakt hjerneskedekoordinator Jette Holmgaard

Telefon 21 55 53 27

mail: jho@vejen.dk

Netværk:

Der vil være mulighed for at tilmelde sig en netværksgruppe efter de to undervisningsdage. Netværksgruppen mødes den sidste onsdag i hver måned kl. 16-18