

# LÆR AT TACKLE angst og depression

- for unge mellem 15 og 25 år

Et kursus  
for dig?

Oplever du tegn på angst  
og/eller depression?

Kunne du tænke dig at blive bedre  
til at tackle dine udfordringer?

Kurset er  
gratis

## Kontakt:

Sarah: 91 17 74 30  
Alexander: 21 83 18 92

Læs mere:  
[www.vejen.dk/lærattackle](http://www.vejen.dk/lærattackle)

Scan mig →



 Komiteen for Sundhedsoplysning



**Vejen KOMMUNE**  
Socialpsykiatrisk Center