

Ansøgningen sendes til sekretær Dorthe Thuesen på psykologenheden@vejen.dk.

Ansøgninger til et Cool-kids forløb kan sendes løbende.

Der er forsamtaler i januar med opstart i februar og forsamtaler i august med opstart i september.

Når vi har gennemgået ansøgningerne, vil I blive kontaktet af én af gruppelederne som på baggrund af en faglig vurdering afgør, om I er i målgruppen for Cool Kids og derfor skal deltage i en forsamtale og i et Cool Kids-forløb.

Der kræves ingen henvisning fra egen læge.

Lay out: Vejen Kommune
Tekst: Sundhed & Familie
Ordrenr.: 626-16
Tryk: Vejen Kommune
Udgivet: Januar 2016
Rev.: August 2018

COOL KIDS

- et forløb, der lærer børn fra 8-13 år med angst og deres forældre metoder til at håndtere og dæmpe angsten

Cool Kids® Program



Knap 10 % af alle børn i Danmark oplever angst og/eller en fobi (Sundhedsstyrelsen 2015). Årsagerne til, at angst/fobi opstår, kan være mange. Ofte udvikler angst/fobi sig i et samspil mellem egenskaber hos barnet, dets nære omgivelser og de oplevelser, barnet har. Hos nogle går angsten i sig selv igen, mens andre behøver hjælp til at håndtere og dæmpe angsten.

Er I forældre til et barn, som viser tegn på angst? Det kan f.eks. være angst for adskillelse, for at være alene hjemme, for at komme i skole eller angst for dyr. Det kan også være, at jeres barn er angst uden at vide, hvad grunden er.

Fylder angsten så meget, at I er bekymrede for jeres barns trivsel? Og måske også for jeres families trivsel?

Så kan I få hjælp gennem Cool Kids.

Angste børn kan ofte:

- Stille mange spørgsmål og kræve konstant beroligelse.
- Være meget bekymrede og tænke meget over, hvad der kan gå galt.
- Foretrække at være sammen med personer, de kender godt og er trygge ved samt holde sig tæt ved forældrene, når de færdes udenfor hjemmet.
- Klage over hoved- eller mavepine.
- Undgå uvante eller vanskelige situationer, fx ved at finde på undskyldninger eller blive syge.
- Have svært ved at sove og tager lang tid om at falde i søvn.

Hvordan finder vi ud af, om Cool Kids er noget for os?

Vil I gerne høre mere om Cool Kids, kan I kontakte den psykolog, der er tilknyttet jeres barns skole. Er I i tvivl om, hvilken psykolog I skal henvende jer til, kan I på

vejen.dk/psykologenheden

finde en oversigt over psykologernes tilknytning til skolerne. Her vil I også kunne orientere jer om, hvornår næste Cool Kids forløb starter op.

Der starter hold i januar/februar og august/september.

Deltagelse i Cool Kids

For at komme i betragtning til Cool Kids skal I sende psykologenheden en mail på max, en A4 side, hvor I beskriver følgende:

- Hvad er jeres barn angst for og i hvilke sammenhænge?
- Hvordan påvirker angsten jeres og barnets dagligdag?
- Har barnet været i behandling før – og hvordan gik det?
- Har barnet psykiatiske diagnoser, f.eks: angst, depression, autisme eller andet?
- Er barnet tidligere blevet undersøgt hos en psykolog?
- Har barnet særlige vilkår i skolen eller hjemmet, f.eks. støttetimer, specialklasse, etc.