



# Mentoruddannelse Vejen/Varde

Efterår 2018

## Mentoruddannelsen giver dig kompetencer til at:

- opbygge en positiv relation til den borger som du er mentor for
- håndtere vanskelige samtaler og situationer
- motivere til udvikling eller adfærdsændringer
- fokusere på ressourcerne hos den du er mentor for



Vi træner de grundlæggende redskaber, som er vigtige i rollen som mentor og lægger op til at deltagerne arbejder med fagpersonlige udfordringer imellem modulerne.

Mellem første og andet modul afholdes individuelle samtaler m. udgangspunkt i en individuel typeprofilanalyse (JBTA – JungBaseret TypeAnalyse).

## Modul 1: Torsdag 4.oktober Kl. 8.00 – 15.25

### Mentorrollen og opgaverne

Introduktion til mentorbegrebet og de grundlæggende og vigtige elementer i mentorarbejdet. Hvad er en god mentor? Hvordan sætter man grænser og passer på sig selv. Oplæg, øvelser og erfaringsudveksling.

### Fokus på relationen – god aktiv lytning og feedback

En god relation mellem mentor og mentee/praktikant/borger er afgørende for at opgaven lykkes. Vi træner evnen til at være nærværende som god aktiv lytter samt i at give konstruktiv feedback.

### Positiv psykologi

Resultaterne fra forskningen i positiv psykologi er værdifuld i arbejdet med mentee samt i det daglige arbejde med at bevare det mentale overskud. Lidt til inspiration.

## Modul 2: Onsdag 24.oktober Kl. 8.00 – 15.25

### God kommunikation – ud fra egen typeprofil

Vi arbejder med kommunikation og adfærd og tager udgangspunkt i den individuelle typeprofilanalyse. Hvad er god kommunikation? Og hvordan gør man?

### Konflikthåndtering – indsigt i egen konfliktstil

Når samarbejdet med mentee bliver svært er det godt at kende sit eget reaktionsmønster og have en strategi for hvad man kan gøre

### Fokus på relationen – den gode samtale

Med åbenhed og ærlighed kommer man som regel længst! Som mentor skal man kunne sige det nødvendige selvom det føles svært eller ubehageligt.

## **Modul 3: Mandag 5.november Kl. 8.00 – 15.25**

### **Mentor for en psykisk syg eller sårbar?**

Kort oplæg om de mest almindelige psykiske sygdomme samt drøftelser og erfaringsudveksling om hvad der er godt at vide og gøre som mentor?

### **Motiverende samtale**

Med god aktiv lytning og en særlig spørgeteknik kan man hjælpe et andet menneske til at fokusere og øge motivationen for en adfærdsændring. Oplæg og øvelse.

### **Anerkendende kommunikation**

Hvad er en anerkendende tilgang til andre mennesker? Vi træner evnen til se og lytte efter muligheder frem for begrænsninger.

**Kursusleder:** Udviklingskonsulent og psykoterapeut William Husted. Har afholdt mentorkurser og -uddannelsesforløb for mentorer i mange år.

Efter gennemført forløb udleveres Mentorkursusbevis. Der tilbydes desuden deltagelse i mentornetværksmøder samt deltagelse på den videregående mentoruddannelse.

Uddannelsen gennemføres som arbejdsmarkedsuddannelse (AMU) og foregår på:  
**Vejen Business College, Jyllandsgade 11, 6600 Vejen**

Til kurset anvendes AMU skolefagene: 45568 og 47751

**Deltagerbetaling:** Udgør 570,- kr.pr. person. For personer med en videregående uddannelse er deltagerbetalingen 1.916,- kr.pr. person. Der er mulighed for at søge VEU-godtgørelse. Deltagere som ikke er ansat på virksomheder i Vejen eller Varde kommune afholder selv udgiften på 1200 kr. til typeprofil-analysen og den individuelle samtale. Holdstørrelse: 16 deltagere

**Nærmere information:** Bente Jensen, Jobcenter Varde, 79 94 63 60 eller Lars Lauritsen, Jobcenter Vejen, 79 96 65 97

**Tilmelding:** Skal ske på [www.efteruddannelse.dk](http://www.efteruddannelse.dk). Ved evt. spørgsmål kontakt Anne I. Madsen, Vejen Business College, 76 96 18 80, [av@vejenhs.dk](mailto:av@vejenhs.dk)

JBTA – Jungs typeprofil, er et udviklingsværktøj og en forståelse, der kan integreres i mange forskellige udviklingsprocesser – både i relation til personlig udvikling, ledertræning, teambuilding, konfliktløsning mm. Her bruger vi det til at den enkelte bliver tydelig på egen kommunikation og adfærd i rollen som mentor. Hvilke styrker og udfordringer er der at arbejde med, og udvikle på? Typeanalysen er baseret på Jungs typepsykologi og giver et billede på menneskers forskelligheder og er derfor også et godt redskab til at forstå de **andre** typers kommunikation og adfærd. Læs evt. mere på <http://williamhusted.dk/kurser-og-udviklingsforloeb/typer-og-adfaerd/>