

Temaplan for Sundhed, Kultur og Fritid

Handleplan for "Udvikling af gode rammer for fysisk aktivitet"

Indledning:

Denne handleplan for udvikling af rammer for fysisk aktivitet bygger på den politisk godkendte Temaplan for Sundhed, Kultur & Fritid. Af kommissoriet fremgår blandt andet formål og delmål, som er gengivet i denne handleplan. I øvrigt henvises til kommissoriet der findes som bilag.

Formål

At øge lige mulighed for fysisk aktivitet for alle.

Delmål

Alle borgere har gode muligheder for at være fysisk aktive gennem hele livet

Indsatsområder

Med afsæt i Vejen Kommunes status på implementeringen af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker, udgør arbejdsgruppens indsatsområder følgende:

Fysisk aktivitet skal tænkes ind på tværs af forvaltningsområder, så fysisk aktivitet bliver en del af indsatsen på alle områder. Dette kan blandt andet udmøntes ved:

1. At der i Kommuneplanen, byplaner, lokalplaner m.m. sikres en sammenhængende, lettilgængelig adgang for alle borgere samt målrettede udbud af faciliteter til fysisk aktivitet.
2. At fokusere på vigtigheden af at involvere fysisk aktivitet i de daglige rutiner på arbejdspladser.
3. At tilbyde vejledning i forhold til en sund livsstil på de kommunale arbejdspladser. Eventuelt ved brug af elektroniske medier.
4. At igangsætte indsatser i forhold til fysisk aktivitet for borgere med særlige behov.
5. Etablering af en foreningsportal, hvor organiserede og uorganiserede aktiviteter fremgår.

I udviklingsprocessen med handleplanen er arbejdsgruppen kommet frem til at anbefale ansættelse af en bevægelses/idrætskonsulent. Konsulenten skal samskabe og koble arbejdet med fysisk aktivitet for Kultur & Fritid og Sundhed på tværs af organisationen, for at få mest muligt fysisk aktivitet for alle. Se noter under indsatser.

Indsats 1

At der i Kommuneplanen, byudviklingsplaner, lokalplaner m.m. sikres en sammenhængende, lettilgængelig adgang for alle borgere samt målrettede udbud af faciliteter til fysisk aktivitet.

Borgernes sundhed og livskvalitet højnes ved bevidst at arbejde med det fysiske miljø. I Vejen Kommunes kommuneplan er sundhed indskrevet som et indsatsområde i forhold til bæredygtig planlægning. Det skal sikres, at der tages hensyn til udvikling af gode rammer for fysisk aktivitet i byplanlægningen.

Rammesættende indsats i form af bedre muligheder for aktiv transport og rekreative arealer, der indbyder til fysisk aktivitet på tværs af socialgrupper anbefales.¹

Formål:

Fysisk aktivitet skal være det lette valg.

Succeskriterier

- Alle borgere har gode muligheder for at være fysisk aktive gennem hele livet.
- Andelen af fysisk aktive borgere skal øges.
- Det skal være sikkert og trygt at bevæge sig.
- Fysisk aktivitet skal tænkes ind i alle niveauer af byplanlægning.
- Aktiviteter og byrum skal tilpasses relevante målgrupper.

Hvad	Hvornår	Hvem
At styrke det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde aktivt, ved at fysisk aktivitet integreres i strategier, politikker og temaplaner i kommunen.	Medio 2014	Udvikling & Erhverv Sundhed & Familie (Bevægelses/idrætskonsulent) ²
Sikre at mulighed for fysisk aktivitet indarbejdes i Kommuneplan 2017-2029, herunder planstrategi 2015.	Planstrategi medio 2014 revision Kommuneplan fra 2015	Udvikling & Erhverv Sundhed & Familie (Bevægelses/idrætskonsulent)
Fysisk aktivitet udfoldes som del af afsnittet sundhed ved udarbejdelsen af bæredygtighedsværktøj til byudvikling i Trekantområdet.	Ultimo 2014 (sker løbende når planer revideres eller igangsættes)	Udvikling & Erhverv (Bevægelses/idrætskonsulent)
Mulighed for fysisk aktivitet skal indtænkes i projekter som udmønter kommuneplan 2013-2025, dvs. tværfaglige byanalyser, park- og byrumsstrategi, stikort, pjecer omkring sunde boliger og bæredygtige bosætningsområder.	Medio 2014	Udvikling & Erhverv Teknik & Miljø Sundhed & Familie (Bevægelses/idrætskonsulent)
At der i andre konkrete fysiske planer	Medio 2014	Teknik & Miljø

¹ Forebyggelsespakke - Fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen 2012.

² Det anbefales ansættelse af en bevægelses/idrætskonsulent i en 3 årig projektperiode, der skal bidrage til fysisk planlægning, sparring, kurser og oplæg på tværs af organisationen, og dermed give hele organisationen et kompetenceløft.

vurderes, om og hvordan man kan skabe attraktive fysiske rammer for borgerne (f.eks. trafikikkerhedsplan, cykelruteplan, udviklingsplan for kommunale legepladser på offentlige arealer etc.).	(sker løbende når planer revideres eller igangsættes)	(Bevægelses/idrætskonsulent)
Aktivt arbejde for at skabe attraktive fysiske rammer i byerne gennem lokalplanlægning – herunder forslag til revidering af miljøscreeningsværktøj i forhold til lokalplanlægning.	Medio 2014	Teknik & miljø Sundhed & Familie

Indsats 2 og 3

At fokusere på vigtigheden af at involvere fysisk aktivitet i de daglige rutiner på arbejdspladser

At tilbyde vejledning i forhold til en sund livsstil på de kommunale arbejdspladser. Eventuelt ved at brug af elektroniske medier

Indsatserne 2 og 3 anbefales indarbejdet i handleplanen for "Det gode arbejdsliv", indsats 2. Endvidere anbefales det også i dette arbejde at der ansættes en bevægelses/idrætskonsulent.

Indsats 4

At igangsætte indsatser i forhold til fysisk aktivitet for borgere med særlige behov

Borgere med særlige behov udgøres blandt andet af ældre med nedsat fysik, overvægtige, borgere med svage sociale relationer, psykisk syge, handicappede og socialt udsatte.

Fysisk aktivitet har en betydelig forebyggende effekt på en lang række sygdomme. Endvidere bidrager fysisk aktivitet til sociale fællesskaber og kropslige erfaringer og kan tilsammen styrke udsatte borgers tro på egne evner samt have en positiv indflydelse på trivsel og overskud³.

Indsatser tilvejebringes der hvor børn, unge, voksne og ældre færdes i dagligdagen. Således styrkes muligheden for at nå målgrupper med særlige behov.

Indsatserne herunder skal ses som støtte og supplement til de tiltag kommunen allerede har på det forebyggende område.

Formål:

At alle borgere har gode muligheder for at være fysisk aktive gennem hele livet.

Succeskriterier

At der er differentierede og målrettede tilbud til målgrupper med særlige behov.

³ Forebyggelsespakke – Fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen 2012

Hvad	Hvornår	Hvem
<p>Afdække målgrupper med særlige behov.</p> <p>På baggrund af behov udarbejdes forslag til indsatser med reference til halanalyserens muligheder.</p> <p>Forslag til indsatser skal efterfølgende godkendes.</p>	Ultimo 2014	<p>Sundhed & Familie Bevægelses/idrætskonsulent⁴ Ad hoc.: Udvikling & Erhverv Kultur & Fritid Dagtilbud & Skole Social & Ældre Socialpsykiatrien Jobcenter</p>

Indsats 5:

Etablering af en foreningsportal, hvor organiserede og uorganiserede aktiviteter fremgår.

Synlige og lettilgængelige tilbud er af afgørende betydning for, om borgerne er fysisk aktive. Således er information om kommunens eksisterende tilbud essentiel for benyttelse af disse.⁵

Formål:

At alle borgere i Vejen kommune har let adgang til information om aktiviteter i kommunen.

Succeskriterier:

At alle har let adgang til foreningsportal og informationer om muligheder for fysisk aktivitet.

Sikre let adgang for aktører til at markedsføre initiativer til fysisk aktivitet.

Hvad	Hvornår	Hvem
<p>At afdække behov, form og indhold for foreningsportal. (halanalyse inddrages)</p> <p>På baggrund heraf etableres eventuelt en foreningsportal.</p>	Primo 2015	<p>Sundhed & Familie (Bevægelses/idrætskonsulent)⁶ Kultur & Fritid Social & Ældre Udvikling og Erhverv Skole & Dagtilbud</p>

⁴ Det anbefales ansættelse af bevægelses/idrætskonsulent i en 3 årig projektperiode, der skal bidrage til fysisk planlægning, sparring, kurser og oplæg på tværs af organisationen, og dermed give hele organisationen et kompetenceløft. NB: Herunder indtænkes eventuelt behov for kompetenceudvikling med afsæt i den nye skolereform, med øget fokus på fysisk aktivitet for alle.

⁵ Forebyggelsespakke – Fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen 2012

⁶ Det anbefales ansættelse af en bevægelses/idrætskonsulent i en 3 årig projektperiode, der skal bidrage til fysisk planlægning, sparring, kurser og oplæg på tværs af organisationen, og dermed give hele organisationen et kompetenceløft.

Økonomi:

Ansættelse af bevægelses/idrætskonsulent i en 3 årig projektperiode anbefales, med mulighed for at stillingen indgår i drift på sigt.

Kvalificering af arbejdet med fysisk aktivitet i organisationen skal bidrage til lige mulighed for fysisk aktivitet for alle.

For at udnytte eksisterende midler mest hensigtsmæssigt, kan der blive tale om omlægning af eksisterende midler.

Der kan søges midler fra Risikostyringspuljen, som kan benyttes til information, etableringsudgifter ved nye/ændrede sikringsforanstaltninger, kurser, tilskud m.v.

Ligeledes kan der søges midler fra Sundhedspuljen til forebyggelse på tværs. Puljen har til formål at sikre arbejde med sundhed på tværs og støtte af projekter, der fremmer borgernes sundhed. Beløb fra puljen tilbagebetales via opnået nytteværdi ved indsatsen.