



**Vejen**  
KOMMUNE

# Temaplan for Sundhed, Kultur & Fritid

Godkendt i Byrådet  
d.10.09. 2013

## Forord

Vejen kommunes temaplan for Sundhed, Kultur & fritid 2014-2022 er baseret på et samarbejde på tværs af organisationen. Vejen kommunes vision er at være en kommune i bevægelse, der i fællesskab med borgeren skaber rammer for livslang trivsel. Hensigten med et samarbejde på tværs er at arbejde med helheder og sammenhænge for derved at skabe synergi og udvikling. Sundhed, kultur og fritid er for alle og bidrager til at styrke fælles ansvar, men også fælles muligheder for sunde og inspirerende aktiviteter, hvor udvikling og nytænkning fremtidssikres.

Vejen kommune vil fremme lighed i sundhed ved at skabe rammer for trivsel, kvalitet og vækst i samspil med borgerne. Trivsel, hvor borgerne gives mulighed for at styrke den fysiske, mentale og sociale sundhed.

Temaplanen består af to dele: Første del udgør strategidelen som selvstændigt dokument, der indeholder visioner og overordnede formål for Sundhed, Kultur & fritid samt beskrivelse af indsatsområder og mål. Anden del indeholder en fleksibel handleplan, hvor hvert indsatsområde er beskrevet sammen med konkrete mål og handlinger på området.

I indsatsområderne arbejdes der grundlæggende med tilgængelighed, sammenhæng, nyskabelse og involvering for derigennem at opnå ejerskab for udviklingen.

### **Vision**

Vejen er en kommune i bevægelse, der i fællesskab med borgeren skaber rammer for trivsel, der bidrager til så mange gode leveår som muligt.

### **Formål**

Rammerne udvikler det gode hverdagsliv med mest mulig livskvalitet for den enkelte og fællesskabet.

Der er fokus på indsatser, som er:

- tilgængelige
- sammenhængende
- nyskabende
- involverende.

# Indsatsområder med delmål og målgrupper

## Delmål for indsatsområder på kultur- og fritidsområdet

### 1) Udvikling og fremtidssikring af halområdet

#### Målgruppe:

- Egne borgere

#### Delmål:

- Vi giver borgerne mest muligt bevægelse for pengene.
- Vi sikrer den størst mulige gennemsigtighed i måden, som midlerne anvendes på.
- Vi sikrer borgernes deltagelse i idræt gennem fremtidssikrede idrætsmuligheder.
- Vi sikrer en mere effektiv drift af hallerne ved at indføre bæredygtige driftsformer.

### 2) Profilering af vores kultur- og fritidstilbud

#### Målgrupper:

- Egne borgere
- Turister og gæster
- Potentielle tilflyttere

#### Delmål:

- Borgerne er stolte ambassadører for Vejen Kommune og viser attraktioner frem for deres gæster.
- Borgerne føler tilhørsforhold til Vejen Kommune som helhed.
- Flere turister kommer til Vejen Kommune for at holde aktiv ferie med rum til fordybelse og eftertænkning.
- Vi bruger aktivt Vejen Idrætscenter som kulturelt og idrætsligt fyrtårn i forhold til at tiltrække potentielle tilflyttere og turister.
- Vi gør det synligt for potentielle tilflyttere, at der er rigtig mange muligheder for et varieret kultur- og fritidsliv for hele familien.

### 3) Opbakning og udvikling af kulturlivet

#### Målgrupper:

- Egne borgere
- Turister og gæster
- Potentielle tilflyttere

#### Delmål:

- Vi understøtter og udvikler vores eksisterende kulturattraktioner, så de kan tiltrække gæster og give gode oplevelser.
- Vi er åbne for at støtte nye kulturaktiviteter
- Vi udvikler kulturområdet i samarbejde med andre aktører

## Delmål for indsatsområder på sundhed:

### 1)Udvikle det nære sundhedsvæsen

Udviklingen af det nære sundhedsvæsen tegner billedet af det kursskifte som sker nationalt.

Formålet er, at den enkelte borger skal have hovedrollen i eget sygdomsforløb og skal behandles og plejes så tæt på eget hjem som muligt. Nationalt er det ønsket at den enkelte forbliver mest mulig borger og mindst mulig patient.

Med fokus på rehabilitering og et samarbejdende og sammenhængende sundhedsvæsen, udvikler vi i Vejen Kommune det nære sundhedsvæsen med afsæt i en tværgående tænkning og med en overordnet antagelse om, at det er vores daglige liv, som har betydning for vores sundhed.

#### Målgruppe:

- Alle borgere

#### Delmål:

Vi udvikler det nære sundhedsvæsen, "mere borger mindre patient" med afsæt i:

- Et samarbejdende og sammenhængende nært sundhedsvæsen
- Videnbaseret tilbud
- Borgernære tilbud
- Styrket samarbejde med almen praksis
- Styrket samarbejde med lokalpsykiatrien
- Fokus på lighed i sundhed

*"Det nære sundhedsvæsen skal være borgerens indgang til sundhedsvæsenet – almindeligvis gennem almen praksis. Det skal understøtte behandlingen i og nær borgernes eget hjem og borgerens muligheder for at tage vare om eget helbred"*  
(KL,2012)

## 2) Det gode hverdagsliv

Vejen kommune skal være en attraktiv erhvervs- og bosætningskommune, der skaber rammer og muligheder for trivsel, kvalitet og vækst.

Vi arbejder for, sammen med borgerne, at styrke borgernes sundhed

### Målgruppe:

- Alle borgere

### Delmål:

- Vi skaber og udvikler gode rammer for at leve et sundt hverdagsliv.
- Vi udvikler og styrker forebyggelsen af livsstilsbetingede sygdomme
- Vi implementerer Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

- Andelen af borgere i Vejen kommune, der overskrider Sundhedsstyrelsens højriskogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse er 4,9 % (Sundhedsprofilen, 2010)
- De samlede kommunale meromkostninger til borgere med et betydeligt alkoholforbrug i en kommune på størrelse med Vejen er 28,3 mio. kr. årligt (SST, 2013)

- 51,1 % af Vejen kommunes borgere over 18 år er overvægtige (Sundhedsprofilen, 2010)
- Vejen kommunes andel af overvægtige ligger over landsgennemsnittet på 46,7 % (Sundhedsprofilen, 2010)

- Andelen af daglige rygere i Vejen kommune udgør 22,3 % (Sundhedsprofilen, 2010)
- I en kommune på størrelse med Vejen kan man forvente, øgede omkostninger til sundhedsvæsenet svarende til 9,8 mio. kr. som følge af rygning (SST, 2013)

### 3) Det gode arbejdsliv

Vejen kommune støtter den virksomhedsrettede og forebyggende indsats for borgere på kanten af arbejdsmarkedet. Kommunen bakker op om virksomhedernes ansvar for at tage hånd om medarbejdernes sundhed samt bidrage til et rummeligt arbejdsmarked.

#### Målgruppe:

- Erhvervsaktive borgere

I Vejen kommune har vi flere borgere med folkeskole, som højeste uddannelsesniveau i forhold til resten af landet (Deloitte, 2011)

#### Delmål:

- Vi understøtter arbejdsglæde og trivsel
- Vi fremmer rummelighed og mangfoldighed

28 % af den samlede sygedagpengegruppe er sygemeldt pga. psykisk betinget sygdom (sygedagpengeanalysen, 2011)

### 4) Udvikling af gode rammer for trivsel og sociale relationer

Mental sundhed er en tilstand, af overvejende glæde og tilfredshed med livet, og hvor den enkelte kan overkomme fysiske gøremål samt indgå i sociale relationer.

#### Målgrupper:

- Alle borgere, med en særlig indsats for børn, unge og ældre + 75 år

12,9 % af Vejen kommunes borgere oplever dårligt fysisk helbred (Sundhedsprofilen, 2010)

#### Delmål:

- Vi arbejder for at sikre livskvalitet og mental sundhed.

Udgifterne til psykolog er steget markant de seneste år (medfinansieringsrapport. 2012)

9,6 % af Vejen kommunes borgere har sjældent eller aldrig kontakt med venner (Sundhedsprofilen, 2010)

## **Delmål for tværgående indsatsområder**

### **1) Gode vilkår for frivillige**

**Målgrupper:**

- Frivillige

**Delmål:**

- Vi anerkender og bakker op om de frivilliges indsats.

### **2) Udvikling af rammer for fysisk aktivitet**

**Målgruppe:**

Alle borgere

**Delmål:**

- Alle borgere har gode muligheder for at være fysisk aktive gennem hele livet.

### **3) Gode rammer for udvikling af friluftslivet**

**Målgrupper:**

- Egne borgere
- Turister og gæster
- Potentielle tilflyttere

**Delmål:**

- Vi sikrer gode vilkår og muligheder for aktiv brug af natur og grønne områder.